Limoges, 20 janvier 2022

CONVOCATION STAGE SÉLECTIONNÉS AUX C.F.R. 2022
STAGE ÉLITE A ET FÉMININE

Cher(e) ami(e) sportif(ve),

Nous avons le plaisir de t'annoncer que tu as été sélectionné(e) pour participer au stage de la Ligue Nouvelle-Aquitaine qui aura lieu à POITIERS du 15 au 18 février 2022.

L'accueil du stage se fera **mardi 15 février 2022** à 9h30 **sur le parking n°1**, début du stage à 10h00 et se terminera **vendredi 18 février 2022** à 16h30.

La participation financière demandée pour ce stage, comprenant l'hébergement, la restauration et l'encadrement, **est fixée** à **150€** - Chèque à l'ordre de : Ligue Nouvelle-Aquitaine Tennis de Table ou par virement.

Le Directeur du stage est Jacques MOMMESSIN – CTN – 06 82 00 48 55

Le stage sera encadré par Simon SOULARD (entraineur référent du Pôle), Christelle COGNET – CTL NORD et un cadre extérieur de la Ligue.

Merci de retourner toutes les autorisations en pièces jointes ainsi que la confirmation de participation également jointe par retour de mail ci-possible ou dans tout les cas **avant le 1er Février 2022.**

AFFAIRES A NE PAS OUBLIER

- ***VOS DEUX RAQUETTES***
- ***CHAUSSURES INTÉRIEUR + EXTÉRIEUR (RUNNING) + CLAQUETTES***
- ***PLUSIEURS SHORTS***
- ***PLUSIEURS SERVIETTES***
- ***NÉCESSAIRE DE TOILETTE POUR L'ENSEMBLE DU STAGE***
- ***SOUS VÊTEMENTS, CHEMISETTES, TEE-SHIRT DE RECHANGE EN NOMBRE SUFFISANT (au moins deux par jour).***
- ***K WAY / PULL / SURVÊTEMENT / MAILLOT DE BAIN***
- ***JEUX DE SOCIÉTÉ PERSONNELS (cartes à jouer, échecs etc…)***
- ***Il est inutile de prévoir gâteaux ou autres bonbons à vos enfants !***

Restant à votre entière disposition, recevez nos meilleures salutations sportives.

Arnaud VALIÈRE	Jacques MOMMESSIN	Christelle COGNET
Responsable Gestion Technique	Conseiller Technique National	CTL – Territoire NORD

PASS SANITAIRE OU PASS VACCINAL OBLIGATOIRE
EN FONCTION DES PROCHAINES CONSIGNES GOUVERNEMENTALES

LISTE DES STAGIAIRES

Sélectionnés au C.F.R (stage préparation) + ÉLITE A

ABDESSELAM LACROIX	Emma	HAUTE CORREZE TT
AVRIL	Antoine	CAM BORDEAUX
BRILLOUET	Lucas	NEUVILLE FJEPS
CAMPAGNE	Sasha	CAM BORDEAUX
CAMMAS	Raphaël	CAM BORDEAUX
CEDAT	Théau	ANGOULEME TTGF
CHAUVET	Léa	PERIGNE TT
CLEMENT	Théotime	RAQUETTE GUJANAISE
GERMAIN	Léo	A S VILLENAVE T T
GRELAUD	Léo	LA ROCHELLE CP ROCHELAIS
KHELIFI	Amine	TT PASSAGEOIS
KIEV	Tom	NIORT TT
KRISMER Léane	Léane	FOURAS CP
LAPEYRE-OSELE	Raphaël	TT PASSAGEOIS
LEROY-STELEA	Lucas	STADE MONTOIS
NOIRAULT	Corentin	PERIGNE TT
OUKAMBA-GILLAIZEAU	Noam	ANGOULEME TTGF
PATRICK	Alix	Royan St Sulpice
REVESCHE	Mathéo	ANGOULEME TTGF
SALIS	Maxime	TT PASSAGEOIS
SANDONA	Quentin	LA MOTHE ST HERAY ACMTT
TARDIEU	Enzo	JAUNAY CLAN VAL VERT TT
VIAL	Louis	CAM BORDEAUX

Groupe Féminin

AUBERT	Charlyne	COUZEIX TT
DEL FRANCO	Sara	FOURAS CP
JEANNIERE	Cloé	CAM BORDEAUX
LABOUZE	Sybille	CAM BORDEAUX
LAMBERT	Noémie	STADE MONTOIS
LECOULANT	Alicia	A. LESCARIENNE TT
LECOULANT	Clara	A. LESCARIENNE TT
PERRAULT	Lyse	CAM BORDEAUX
REVESCHE	Corélie	AL COULOUNIEIX TT
RIVET	Rachel	FOURAS CP

Participeront également à ce stage la sélection Pôle Nouvelle-Aquitaine

ALLAIN	Thibault	ST BENOIT TT	
DOUSSINET	Nathan	PERIGNE TT	PÔLE France NANTES
DUBOIS	Arthur	CAM BORDEAUX	PÔLE France NANTES
GAUTHIER	Girault	PANAZOL PANA LOISIRS TT	PÔLE France NANTES
LETOURNEUR	Emma	NIORT TT	
RIVET	Benjamin	ROYAN OCEAN ST SULPICE TT	
SARRAZIN-LECLERC	Paul	POITIERS TTACC 86	

OBJECTIFS ET CONTENU DU STAGE

Ce stage regroupe l'effectif Elite A sélectionné pour la saison, le groupe de la sélection Régional Féminine et les sélectionnés aux CFR 2022 de la ligue **NOUVELLE-AQUITAINE**

- Préparation des Championnats de France des Régions à BÉTHUNE (62)
- Poursuite du perfectionnement sportif individualisé réalisé au quotidien (technique, tactique, physique et mental)
-
- Préparation aux différentes échéances (4ème tour Critérium Fédéral, Championnat par Équipes, etc…)

Contenus :

- Séances collectives
- Séances personnalisées (travail technique et physique au panier de balles)
- Séquences de préparation physique
- Travail spécifique des services et des remises
- Situations compétitives

Copies : Daniel MARCHAND – Président LNATT
Clubs concernés
Comités Départementaux concernés
Cadres techniques Départementaux et de clubs